りはなスマイル EVERYDAY

りはなす通信
−2026年10月号−

ご家族の想いから生まれた週に一度の「イベント食」 ～りはなすホームほこふくの取り組み～









「りはなすホームほこふく（田川郡川崎町）」は、開所1周年を迎えました。ご利用者様やご家族、地域の皆様の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

今回は、1周年を迎えたホームで新たに始まった「イベント食」の取り組みをご紹介します。

この取り組みは、「ホームでも季節を感じる特別な食事を楽しんでほしい」というご家族からの声をきっかけに始まりました。現在は、管理栄養士が監修する「菜の花」様にご協力いただき、週に一度、季節を感じられる食事を提供しています。

9月25日には、「鶏肉のクリームシチュー」を主菜に、「なすのみぞれ煮」「キャベツの塩だれ蒸し」などが提供されました。この日の食事は、エネルギー390kcal、たんぱく質23g、食塩相当量3.0gと、栄養バランスにも配慮された内容となっています。

ホームでは、提供された食事をそのままお出しするだけでなく、ご利用者様の噛む力や飲み込む力に合わせ、刻んだり柔らかくしたりする「二次調理」を行っています。また、シチューに合わせてパンやヨーグルトを用意するなど、一人ひとりの好みや食べやすさに合わせた工夫も行っています。

ご家族の想いから始まった週に一度の「イベント食」。これからも、ご家族とのつながりを大切にしながら、ご利用者様が毎日の暮らしを楽しめるホームづくりに取り組んでまいります。

リハナス株式会社　障がい福祉事業部　執行役員　亀谷文弥

「やってみたい」「できた」「楽しい」に出会う夏休み ～映画鑑賞と防災体験を通して～



運動療育センターりはなす・りはなすいとだでは、8月の夏休み期間中、子どもたちが楽しみながらさまざまな経験を積むことを目的に、2つの外出イベントを実施しました。

1つ目は、他の放課後等デイサービス2施設と合同で実施した、ユナイテッド・シネマ　なかま16での映画鑑賞会です。当日は映画館を貸し切りにしていただき、「大きな音が苦手」「暗い場所が苦手」などの理由から、これまで映画館に行くことを諦めていた子どもたちも、安心して参加できる環境を整えることができました。映画が始まると、子どもたちは夢中になり、最後まで楽しむことができました。

2つ目は、福岡市防災センターでの防災学習です。VRによる火災体験や煙体験、消火器を使った消火体験、地震体験などを行いました。普段、事業所内で行う防災体験とは異なり、実際の災害を想定した体験に怖がる子どもたちもいました。しかし、実際に「見る・聞く・体験する」ことで、災害の怖さや身を守る方法をより具体的に知ることができ、防災への理解を深める機会となりました。



今回の活動を通して、これまで経験する機会がなかったことに挑戦し、「できた」という自信や「楽しい」という気持ちにつながる貴重な体験となりました。これからも子どもたちの「やってみたい」を大切に、さまざまな経験の機会を提供していきます。

運動療育センターりはなす・りはなすいとだ　理学療法士　長野　智貴

リハナスは看護師やセラピスト、保育士などの職種の方を随時募集しています！
詳しくはホームページよりご確認ください！！



法人の垣根を越えて交流！夏の暑気払いを開催しました



7月25日（土）、のがみプレジデントホテルの屋上ガーデンテラスにて、リハナスとして2回目となる「ビアガーデン暑気払い」を開催しました。今回は社会福祉法人光信会の皆様にもご参加いただき、総勢55名が集う賑やかな会となりました。日頃の業務のリフレッシュと事業所間の親睦を目的とした本イベントでは、開放的な空間で美味しい料理を楽しみながら交流を深めました。



注目のお楽しみコーナーでは、自己紹介カードを用いた顔合わせ企画を実施！法人や事業所の垣根を越えて積極的にカードを交換し合い、最も多くカードを集めた方には豪華景品が贈られるなど、大変な盛り上がりを見せました。皆様の笑顔が溢れる素晴らしい交流の機会となり、準備にご尽力いただいたスタッフの皆様に心より感謝申し上げます。

社会福祉法人　光信会　事務長　今村和矢

入社のご挨拶 ～地域に寄り添う支援を～



7月よりリハナス株式会社に入職いたしました、理学療法士の清藤亮吾（きよふじ　りょうご）です。私はこれまで20年間、一貫して訪問看護ステーションをはじめとする在宅領域で活動してまいりました。そのうち18年間は田川エリアを中心に地域医療・福祉に携わり、直近の2年間は福岡市内や熊本、沖縄の現場で幅広く多様な経験を積んでまいりました。住み慣れた地域やご自宅で、どのような状況においてもご利用者様が持つ「どこで、誰と、どのように過ごしたいか」という想いにしっかりと寄り添い、サポートできることに大きなやりがいを感じています。これまでの経験を生かし、法人が掲げる「しあわせにこうけん」を実現できるよう、ご利用者様やご家族、スタッフの皆さまとしっかり連携しながら質の高いサービスを提供できるよう尽力してまいります。趣味は登山で、休日はよく近くの山を登っています！どうぞお気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします。

リハナス株式会社　医療介護事業部 執行役員　清藤　亮吾

福岡銀行のATMコーナーで「りはなす」を探してみてください！

8月より、筑豊地域の福岡銀行全店舗のATMコーナーにて、特定非営利活動法人りはなすの広告映像を放映しています。ATMをご利用の際には、ぜひモニターにもご注目ください。りはなすの広告を見つけたら、ちょっと嬉しいかも！？お近くの福岡銀行へお立ち寄りの際は、ぜひ探してみてください♪





りはなす訪問看護ステーション
りはなす訪問看護ステーション飯塚
りはなす多機能型事業所
りはなす多機能型事業所けいせん
りはなす多機能型事業所はればれ
りはなすホームほこふく
ライフプラスりはなす
運動療育センターりはなす
運動療育センターりはなすいとだ
りはなすJUNIOR桂川教室
りはなすJUNIOR別府教室
相談支援センターりはなす
こども相談支援りはなす別府
ケアステーションりはなす
りはなす訪問看護ステーション福津

リハナス通信2026年10月号　2026年10月1日発行　リハナス広報委員会
（お問い合わせ先☎0947-85-8564）